



# Resolución Jefatural

N° 001-2014-MIDIS/PNAEQW-UP

Lima, 02 de Enero de 2014

## VISTO:

El Informe N° 321-2013-MIDIS/PNAEQW/UP-CA, de fecha 28 de Diciembre de 2013 de la Coordinación del Componente Alimentario y el Informe conjunto N°002-2013-PNAEQW/MIDIS/UP-APC-EDP-FFT, de fecha 20 de Diciembre de 2013, de las especialistas de Nutrición.

## CONSIDERANDO:

Que, mediante Decreto Supremo N° 008-2012-MIDIS se creó el Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, como Programa Social del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS), con la finalidad de brindar un servicio alimentario de calidad, durante todos los días del año escolar para los usuarios, contribuir a la mejora de la atención de clases y promover mejores hábitos de alimentación en los usuarios del programa.

Que, a través de la Resolución Ministerial N° 174-2012-MIDIS, se aprobó el Manual de Operaciones del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, mediante el cual se describe la organización y funciones generales del Programa, las funciones específicas de cada una de las unidades que la integran; así mismo, se han identificado los principales procesos necesarios para la ejecución de las acciones y actividades del Programa;

Que, mediante Resolución de Dirección Ejecutiva N° 004-2013-MIDIS/PNAEQW, de fecha 14 de enero de 2013, se delegó a los Jefes de las Unidades de Prestaciones, Transferencias y Rendición de Cuentas y Supervisión y Monitoreo del Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma, la facultad de aprobar, ejecutar, modificar y derogar los mecanismos y criterios de ejecución de los procesos de su competencia, mediante directivas, instructivos, protocolos o instrumentos técnicos y/o normativos, que sean elaborados en el marco de sus funciones;

Con Resolución Jefatural N° 011-2013-MIDIS-PNAEQW-UP, de fecha 3 de setiembre del 2013, se aprueban los "Lineamientos de la Planificación del Menú Escolar" con anexos del mismo nombre en el cual se orienta la planificación del menú escolar nutritivo, inocuo, seguro y saludable con alimentos de la zona respetando los hábitos alimentarios dirigidos a niños y niñas de las Instituciones Educativas del nivel inicial y primaria ubicadas en el Quintil 1° Y 2° recibirán dos raciones de desayuno y almuerzo, mientras que las ubicadas en el Quintil 3°, 4° y 5° una ración de desayuno.

Con Informe N° 321-2013-MIDIS/PNAEQW/UP-CA, de fecha 28 de Diciembre de 2013; el Coordinador del Componente Alimentario encuentra adecuadas las actualizaciones vertidas en el Informe N°002-2013-PNAEQW/MIDIS/UP-APC-EDP-FFT, elaborado por las especialistas en Nutrición, referidos principalmente a ajustes en dosificación de ingredientes y de medidas de





## Resolución Jefatural

servido, para tales fines solicita la modificación respectiva de los anexos de la Resolución Jefatural N°011-2013-MIDIS-PNAEQW-UP "Lineamientos de la Planificación del Menú Escolar"

### SE RESUELVE:

Artículo 1.- Aprobar la actualización de los Anexos "Lineamientos de la Planificación del Menú Escolar", que como anexo forma parte integrante de la presente Resolución.

Artículo 2.- Difundir la actualización de los Anexos de los "Lineamientos de la Planificación del Menú Escolar", a Dirección Ejecutiva, Unidades de Administración Interna, Unidades Técnicas y Unidades Territoriales del Programa.

Regístrese, comuníquese y archívese.



JUAN CARLOS RONDÓN-CÁCERES  
Jefe de la Unidad de Prestaciones  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR QALI WARMA  
MINISTERIO DE DESARROLLO E INCLUSIÓN SOCIAL



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

Viceministerio de Prestaciones Sociales

Programa Nacional de Alimentación Escolar  
QALI WARMA

“Decenio de las Personas con Discapacidad en el Perú”  
“Año de Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria”

## ACTUALIZACIÓN DE ANEXO: RESOLUCION JEFATURAL N°011-MIDIS/PNAEQW/UP “LINEAMIENTOS DE LA PLANIFICACIÓN DEL MENÚ ESCOLAR”

### ➤ ACTUALIZACIÓN DEL NÚMERAL “II. CARACTERÍSTICAS DEL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR”

A. En las Características del Menú Escolar, en el inciso a. Desayunos, en el segundo párrafo, que dice:

- Los bebibles están constituidos a base de leche, cereales o derivados como avena, quinua, kiwicha, trigo, maíz o sus harinas y hojuelas, harinas de menestras, harinas de tubérculos, etc.

Debe decir, lo siguiente:

- Los bebibles o mazamorras están constituidos con o sin leche, cereales o derivados como avena, quinua, kiwicha, trigo, maíz o sus harinas y hojuelas, harinas de menestras, harinas de tubérculos, etc. En algunos casos se podrán utilizar bebibles sin leche, a base frutas, etc., según Fichas Técnicas de Producción del Programa.

B. En el inciso a. Desayunos, en el quinto párrafo, que dice:

- Los alimentos sólidos comprenden panes locales, galletas, camote, yuca, papa mote, cancha, etc. acompañados con mantequilla, manjar blanco, aceitunas, queso maduro, etc.

Debe decir:

- Los alimentos sólidos comprenden panes locales, galletas, camote, yuca, papa mote, cancha, etc. acompañados con mantequilla, manjar blanco, aceitunas, queso maduro, etc. En algunos casos se pueden considerar preparaciones tipo segundos a base de cereales, tubérculos, frutas, etc., las cuales estarán acompañados de un producto de origen animal – POA.

C. En las Características del Menú Escolar, en el inciso b. Almuerzos, en el quinto párrafo, que dice:

- Contiene, diariamente, productos de origen animal –POA (Carne de res, pescado, pollo, carne envasada, sangrecita envasada, chalona de ovino, huevos, conserva de pescado, etc.).





PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

Viceministerio de Prestaciones Sociales

Programa Nacional de Alimentación Escolar QALI WARMA

“Decenio de las Personas con Discapacidad en el Perú”  
“Año de Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria”

Debe decir:

- Contiene, diariamente, productos de origen animal –POA tales como: Carnes de res, pescado, pollo; conservas de carne: de pescado, de res, de pollo, de cerdo, etc.; conserva de sangrecita; conserva de vísceras: bofe, hígado, etc.; carnes secas: chalona de ovino, charqui, cecina, etc.; huevos, etc.

D. Asimismo se solicita no considerar el párrafo nueve, que dice:

- Los almuerzos son acompañados de una fruta en las modalidades de raciones y productos.

E. En la Planificación del Menú Escolar que dice:

*“La planificación del Menú Escolar Qali Warma se realizará dos veces durante el año escolar, dividido en I y II semestre.”*

Debe decir:

- *La planificación del Menú Escolar Qali Warma se realizará anualmente para la modalidad de raciones y productos.*

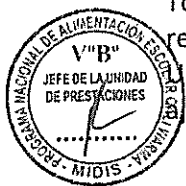
F. Asimismo se solicita no considerar el párrafo cinco, que dice:

- *La planificación se realiza con dos meses de anticipación al inicio de cada semestre con la finalidad de abastecer del requerimiento de alimentos a la Unidad Territorial Departamental quien tiene a su cargo el proceso de compra de raciones y productos.”*

#### ➤ ACTUALIZACIÓN DE LA DOSIFICACIÓN DE ALIMENTOS

Tomando como referencia las recomendaciones de la segunda fase de validación en campo de las recetas de desayunos y almuerzos; y las propuestas de los Especialistas Alimentarios de las Unidades Territoriales en la Planificación del Menú Escolar, se ha previsto realizar los siguientes ajustes y actualizaciones en las dosificaciones de los alimentos por nivel educativo:

- Disminución de los cereales en los bebibles del desayuno (inicial y primaria).
- Adecuación del POA (Producto de Origen Animal) considerando el aporte nutricional y la estandarización de la parte comestible.
- Incorporación de dosificaciones para preparaciones tipo Segundo en los desayunos.
- Ingreso de dosificaciones para alimentos nuevos, tales como hojuelas de quinuavena, chuño negro, chuño blanco, conserva de bofe, conserva de hígado, panes con relleno, panes y galletas regionales, entre otros.





PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

Viceministerio  
de Prestaciones Sociales

Programa Nacional  
de Alimentación Escolar  
QALI WARMA

“Decenio de las Personas con Discapacidad en el Perú”  
“Año de Inversión para el Desarrollo Rural y la Seguridad Alimentaria”

➤ ACTUALIZACIÓN DE LA TABLA DE SERVIDO DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS.

Durante la segunda fase de la validación en campo de las recetas de desayunos y almuerzos de Qali Warma, el equipo técnico de nutricionistas – CENAN, realizó la estandarización el servido en las preparaciones de desayuno y almuerzo según tipo de preparación y nivel educativo, a través de las siguientes actualizaciones:

- Ajuste de las medidas caseras, para el servido de los desayunos y almuerzos, según nivel educativo.
- Adecuación del peso mínimo de la ración servida (en cocido), según el tipo de preparación y nivel educativo.

De este modo se espera tener estándares de mejor claridad en el momento del Servido de los alimentos, y brindar un adecuado instrumento a las Unidades Territoriales para el desarrollo de sus Talleres y de la Capacitación a los CAEs.





PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

Viceministerio  
de Prestaciones Sociales

Programa Nacional  
de Alimentación Escolar  
QALI WARMA

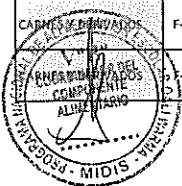
“Año de Inversión para el Desarrollo Rural y Seguridad Alimentaria” “Año de la inversión para el desarrollo rural y la seguridad alimentaria”

# ANEXO N°1

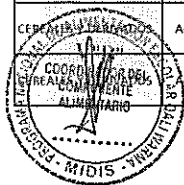


# TABLA DE DOSIFICACIÓN DE ALIMENTOS

Grupo de alimento	cod.	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CARNES Y DERIVADOS	F-1	Carne de pollo entero sin menudencia	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA	90	145	55	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-2	Carne de pollo entero sin menudencia	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	90	145	55	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-3	Carne de pollo entero sin menudencia	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	90	55	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-4	Carne de pollo entero sin menudencia	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	90	55	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-5	Carne de pollo entero sin menudencia	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	90	55	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-45	Carne de pollo entero sin menudencia	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA PAN, TAMAL, PAPA RELLENA, OTROS	35	45	55	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-46	Carne de pollo entero sin menudencia	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDOS, JUANE, OTROS	45	55	55	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-6	Carne de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-7	Carne de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-8	Carne de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-9	Carne de res	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-10	Carne de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-43	Carne de res	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL+POA	PARA EMPANADA, OTROS	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-11	Carne de res molida cruda	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-12	Carne de res molida cruda	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-13	Carne de res molida cruda	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-14	Carne de res molida cruda	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-15	Carne de res molida cruda	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-44	Carne de res molida cruda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-53	Cecina	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON CEREAL (CANCHA, OTROS)	10	15	100	10	15
CARNES Y DERIVADOS	F-54	Cecina	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	30	45	100	30	45
CARNES Y DERIVADOS	F-55	Cecina	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	20	30	100	20	30
CARNES Y DERIVADOS	F-22	Chalona de Ovino	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON CEREAL (CANCHA, OTROS)	10	15	100	10	15
CARNES Y DERIVADOS	F-23	Chalona de Ovino	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	30	45	100	30	45
CARNES Y DERIVADOS	F-24	Chalona de Ovino	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	20	30	100	20	30
CARNES Y DERIVADOS	F-48	Charqui	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON CEREAL (CANCHA, OTROS)	10	15	100	10	15
CARNES Y DERIVADOS	F-49	Charqui	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	30	45	100	30	45
CARNES Y DERIVADOS	F-50	Charqui	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	20	30	100	20	30
CARNES Y DERIVADOS	F-30	Conserva de bofe de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFÁ, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-31	Conserva de bofe de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-32	Conserva de bofe de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-33	Conserva de bofe de res	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-34	Conserva de bofe de res	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-35	Conserva de bofe de res	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA	15	20	100	15	20
CARNES Y DERIVADOS	F-36	Conserva de bofe de res	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	REVUELTO CON HUEVO	10	15	100	10	15



Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CARNES Y DERIVADOS	F-57	Conserva de bife de res	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-58	Conserva de bife de res	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	EN SALTADO, OTROS	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-19	Conserva de carne de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	25	35	100	25	35
CARNES Y DERIVADOS	F-20	Conserva de carne de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	40	60	100	40	60
CARNES Y DERIVADOS	F-21	Conserva de carne de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA LOMITO AL JUGO	10	20	100	10	20
CARNES Y DERIVADOS	F-42	Conserva de carne de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-60	Conserva de carne de pollo (enlatado)	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	60	24	35
CARNES Y DERIVADOS	F-61	Conserva de carne de pollo (enlatado)	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	60	90	60	35	54
CARNES Y DERIVADOS	F-62	Conserva de carne de pollo (enlatado)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA LOMITO AL JUGO	16	32	60	10	20
CARNES Y DERIVADOS	F-63	Conserva de carne de pollo (enlatado)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	35	40	60	21	24
CARNES Y DERIVADOS	F-37	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-38	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-39	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-40	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-41	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-51	Conserva de carne de res molida	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PAN, EMPANADA, OTROS	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-52	Conserva de carne de res molida	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-64	Conserva de carne de res molida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-25	Conserva de hígado de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-26	Conserva de hígado de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-27	Conserva de hígado de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-28	Conserva de hígado de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-29	Conserva de hígado de pollo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-47	Conserva de hígado de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	EN SALTADO, LOMITO Y OTROS	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-59	Conserva de hígado de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-65	Conserva de hígado de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CARNES Y DERIVADOS	F-16	Conserva de sangrecita	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
CARNES Y DERIVADOS	F-17	Conserva de sangrecita	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	50	80	100	50	80
CARNES Y DERIVADOS	F-18	Conserva de sangrecita	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA FRITURA	20	25	100	20	25
CARNES Y DERIVADOS	F-56	Conserva de sangrecita	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-30	Almidón de maíz (maicena)	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA ESPESAR CEREAL ENTERO (QUINUA, OTROS)	2	2	100	2	2
CEREALES Y DERIVADOS	A-131	Almidón de maíz (maicena)	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-132	Almidón de maíz (maicena)	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	EN MAZAMORRA, CON LECHE	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-1	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON GUIZO DE MENESTRA Y TUBÉRCULO + POA	40	70	100	40	70
CEREALES Y DERIVADOS	A-2	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUIZO DE MENESTRA + POA	40	70	100	40	70
CEREALES Y DERIVADOS	A-3	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON TUBÉRCULO + POA	40	70	100	40	70

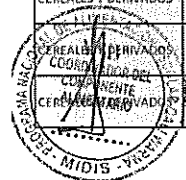




Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades-en		Cantidades-en		
CEREALES Y DERIVADOS	A-4	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CHAUFA	60	95	100	60	95
CEREALES Y DERIVADOS	A-5	Arroz pilado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE CON/SIN PASAS	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-120	Arroz pilado	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	30	50	100	30	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-123	Arroz pilado	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-136	Arroz pilado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y HARINA DE CEREAL	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-78	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	GUIZO DE FIDEOS, TRIGO CON ARROZ + POA	40	70	100	40	70
CEREALES Y DERIVADOS	A-100	Arroz pilado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE PARA MINGADO	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-105	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUIZO DE MENESTRA + POA	55.0	85.0	100	55	85
CEREALES Y DERIVADOS	A-106	Arroz pilado	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CHAUFA	100	130	100	100	130
CEREALES Y DERIVADOS	A-119	Arroz pilado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE PARA MINGADO	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-176	Arroz pilado	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-99	Bizcocho	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-154	Bizcocho	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO, OTROS	30	40	100	30	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-155	Bizcocho	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO, OTROS	30	45	100	30	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-156	Bizcocho	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO, OTROS	35	40	100	35	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-157	Bizcocho	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO, OTROS	35	45	100	35	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-22	Choclo entero	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ A LA JARDINERA	6	10	63	4	6
CEREALES Y DERIVADOS	A-23	Choclo entero	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	GUISOS	27	40	63	17	25
CEREALES Y DERIVADOS	A-26	Choclo entero	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CHOCLO CON HUEVO	159	238	63	100	150
CEREALES Y DERIVADOS	A-124	Fideo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-14	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES	70	100	100	70	100
CEREALES Y DERIVADOS	A-15	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES CON TUBÉRCULO	70	100	100	70	100
CEREALES Y DERIVADOS	A-77	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ CON GUIZO DE FIDEOS	35	45	100	35	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-103	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	TALLARINES CON MENESTRA	50.0	80.0	100	50	80
CEREALES Y DERIVADOS	A-104	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + MENESTRA + POA	TALLARINES CON MENESTRA	70.0	100.0	100	70	100
CEREALES Y DERIVADOS	A-112	Fideo	ALMUERZO: SEGUNDO (PHP)	CEREAL + POA	TALLARINES	90.0	125.0	100	90	125
CEREALES Y DERIVADOS	A-96	Galleta cracker	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	ACOMPANAR POA	34	37	100	34	37
CEREALES Y DERIVADOS	A-101	Galleta de agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	40	45	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-107	Galleta de agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	40	45	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-162	Galleta de agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	40	50	100	40	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-110	Galleta de kiwicha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	45	50	100	45	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-115	Galleta de kiwicha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	45	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-121	Galleta de kiwicha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	40	100	40	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-172	Galleta de kiwicha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	45	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-109	Galleta de quinua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	45	50	100	45	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-111	Galleta de quinua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	45	100	40	45



Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CEREALES Y DERIVADOS	A-122	Galleta de quinua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	40	100	40	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-16	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, CROQUETA, ENTRE OTROS	26	34	100	26	34
CEREALES Y DERIVADOS	A-17	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MAIJAR BLANCO, QUESO, ENTRE OTROS	26	34	100	26	34
CEREALES Y DERIVADOS	A-18	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + AZUCARES	MERMELADA, ENTRE OTROS	26	34	100	26	34
CEREALES Y DERIVADOS	A-19	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + TUBÉRCULO	CAMOTE, ENTRE OTROS	26	34	100	26	34
CEREALES Y DERIVADOS	A-82	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	34	40	100	34	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-117	Galleta de soda	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	40	100	40	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-83	Galleta de vainilla	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON QUESO, HUEVO,	37.0	37.0	100	37	37
CEREALES Y DERIVADOS	A-79	Harina de arroz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	ESPESAR MINGADO DE ARROZ	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-98	Harina de arroz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE CON/SIN ALGARROBINA	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-149	Harina de Cañihua Extruida (cañihuaco)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL+POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-150	Harina de Cañihua Extruida (cañihuaco)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL+POA	CON OTRO CEREAL Y LECHE	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-11	Harina de cebada extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + VERDURA + POA	CON LECHE Y ZANAHORIA	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-12	Harina de cebada extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-13	Harina de cebada extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y HARINA DE CEREAL	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-20	Harina de Kiwicha extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-27	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y HARINA DE PLÁTANO	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-28	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-29	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y CACAO/CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-130	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON HOJUELA DE AVEÑA Y LECHE	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-88	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	SÓLO	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-183	Harina de maíz extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON O SIN LECHE Y CEREAL	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-116	Harina de maíz morado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	EN MAZAMORRA	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-148	Harina de maíz morado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	SÓLO CON/SIN LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-171	Harina de maíz morado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE CON/SIN CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-31	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-32	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-33	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-34	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-35	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-139	Harina de maíz sin germen	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN GUIOS O PURÉ	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-137	Harina de maíz sin germen	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA TAMAL	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-167	Harina de maíz sin germen	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA TORREJA, OTROS	15	20	100	15	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-168	Harina de maíz sin germen	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA TORREJA, OTROS	15	25	100	15	25
CEREALES Y DERIVADOS	A-173	Harina de maíz sin germen	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON OTRO CEREAL (CACHANGA, OTROS)	15	15	100	15	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-87	Harina de quinua extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20



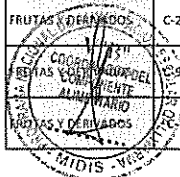
Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CEREALES Y DERIVADOS	A-89	Harina de quinua extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON OTRA HARINA/HOJUELA DE CEREAL (AVENA)	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-54	Harina de siete semillas	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-58	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE, HAMBURGUESA)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-59	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE, HAMBURGUESA)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-60	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE, HAMBURGUESA)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-61	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE, HAMBURGUESA)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-62	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	PARA APANAR (P. EJ. CARNE, HAMBURGUESA)	5	8	100	5	8
CEREALES Y DERIVADOS	A-63	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA, CROQUETA, ALBÓNDIGA, APA	8	14	100	8	14
CEREALES Y DERIVADOS	A-64	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	PARA TORREJA, CROQUETA, ALBÓNDIGA	5	10	100	5	10
CEREALES Y DERIVADOS	A-65	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA TORREJA, CROQUETA, ALBÓNDIGA	5	10	100	5	10
CEREALES Y DERIVADOS	A-66	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA TORREJA, CROQUETA, ALBÓNDIGA	5	10	100	5	10
CEREALES Y DERIVADOS	A-67	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	PARA TORREJA, CROQUETA, ALBÓNDIGA	5	10	100	5	10
CEREALES Y DERIVADOS	A-73	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA TORREJA, CROQUETA	3	3	100	3	3
CEREALES Y DERIVADOS	A-74	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA + DERIVADO LÁCTEO	PARA TORREJA	3	3	100	3	3
CEREALES Y DERIVADOS	A-81	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBERCULO + POA	PARA APANAR ARREBOZADO	2	2	100	2	2
CEREALES Y DERIVADOS	A-92	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LÁCTEO	PARA EMPANADA, TOCTOCHE, CACHANGA, PA	30	30	100	30	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-163	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA EMPANADA, TOCTOCHE, CACHANGA, PA	30	40	100	30	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-164	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA EMPANADA, TOCTOCHE, CACHANGA, PA	30	45	100	30	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-114	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON OTRO CEREAL (CACHANGA, OTROS)	15	15	100	15	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-165	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON OTRO CEREAL (CACHANGA, OTROS)	15	20	100	15	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-166	Harina de trigo (preparada o sin preparar)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON OTRO CEREAL (CACHANGA, OTROS)	15	25	100	15	25
CEREALES Y DERIVADOS	A-68	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y HARINA DE CEREAL (H. CEBADA,	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-69	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y HARINA DE FRUTA (H. PLATANO,	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-70	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON LECHE Y HARINA DE MENESTRAS (H. ARVI	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-71	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBERCULO + POA	CON LECHE Y HARINA DE TUBERCULO (H. MAC	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-72	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SOLO CON LECHE CON/SIN CHANCACA (APILLU	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-84	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SOLO CON LECHE PARA MAZAMORRA (PUNQU	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-170	Harina de trigo extruido	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE CON/SIN CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-6	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON LECHE Y HARINA DE MENESTRA (H. ARVEJA, H. HABAS, OTRAS)	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-7	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y ENTERO DE CEREAL (QUINUA, OTRAS)	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-8	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBERCULO + POA	CON LECHE Y HARINA DE TUBERCULO (H. MACA, OTRAS)	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-9	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y FRUTA (MANGO, OTRAS)	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-10	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE CON/SIN CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-85	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	SÓLO CON CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-86	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBERCULO + POA	CON LECHE Y HARINA DE TUBERCULO (H. MAC	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-90	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON OTRA HARINA DE CEREAL (QUINUA, OTRA	4	5	100	4	5



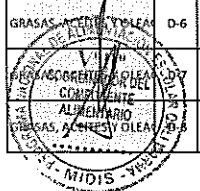
Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CEREALES Y DERIVADOS	A-175	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-178	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-179	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE CON/SIN PASAS	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-181	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SOLO CON LECHE CON/SIN CHANCACA (APILLUSTUS)	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-182	Hojuela de avena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	SÓLO	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-21	Hojuela de kiwicha	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-53	Hojuela de quinua	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-134	Hojuela de quinuaavena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE CON/ SIN FRUTA	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-135	Hojuela de quinuaavena	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE PARA MAZAMORRA	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-97	Hojuelas de cereal (kiwicha, trigo, avena)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	ACOMPañAR POA	35	40	100	35	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-102	Hojuelas de cereal (kiwicha, trigo, avena)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	SOLO	40.0	45.0	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-180	Hojuelas de quinua	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-140	Lechon api	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL+POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-24	Maíz cancha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	TOSTADA	65	95	100	65	95
CEREALES Y DERIVADOS	A-25	Maíz cancha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	TOSTADA ACOMPañADA CON QUESO	35	55	100	35	55
CEREALES Y DERIVADOS	A-36	Maíz mote	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON LECHE Y H. ARVEJA (POR EJEM: CHAMPU)	20	24	100	20	24
CEREALES Y DERIVADOS	A-37	Maíz mote	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SANCOCHADO	65	93	100	65	93
CEREALES Y DERIVADOS	A-38	Maíz mote	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	ARREBOZADO, QUESO	35	55	100	35	55
CEREALES Y DERIVADOS	A-39	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-40	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-41	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-42	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + AZUCARES	MERMELADA, ENTRE OTROS	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-43	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + TUBÉRCULO	CAMOTE, ENTRE OTROS	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-141	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	40	40	100	40	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-142	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	40	40	100	40	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-158	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	30	40	100	30	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-159	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	30	45	100	30	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-160	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	35	40	100	35	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-161	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	35	45	100	35	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-44	Pan	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA ESPESAR	10	12	100	10	12
CEREALES Y DERIVADOS	A-80	Pan	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + FRUTA	PLATANO, ACEITUNA, ENTRE OTRAS	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-129	Pan con harina de kiwicha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	60	60	100	60	60
CEREALES Y DERIVADOS	A-127	Pan con harina de quinua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	60	60	100	60	60
CEREALES Y DERIVADOS	A-128	Pan con hojuela de quinua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	60	60	100	60	60
CEREALES Y DERIVADOS	A-126	Pan con relleno de aceituna	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	65	65	100	65	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-125	Pan con relleno de queso maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL	SIN COMPONENTE SÓLIDO	60	60	100	60	60



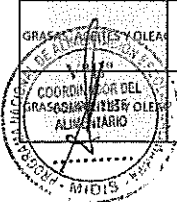
Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
CEREALES Y DERIVADOS	A-144	Pan de grano de quinua (Panqui)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-145	Pan de grano de quinua (Panqui)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-45	Pan de molde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	30	30	100	30	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-46	Pan de molde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, ENTRE OTROS	30	30	100	30	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-47	Pan de molde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + AZUCARES	MERMELADA, ENTRE OTROS	30	30	100	30	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-48	Pan de molde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + TUBÉRCULO	CAMOTE, ENTRE OTROS	30	30	100	30	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-146	Pan de plátano (Banapan)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-147	Pan de plátano (Banapan)	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	35	35	100	35	35
CEREALES Y DERIVADOS	A-93	Pan, seco molido	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA HAMBURGUESA	3	5	100	3	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-94	Pan, seco molido	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA ESPESAR	10	12	100	10	12
CEREALES Y DERIVADOS	A-49	Quinua, entera	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	GUISO DE QUINUA	55	90	100	55	90
CEREALES Y DERIVADOS	A-50	Quinua, entera	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	GUISO DE QUINUA	75	110	100	75	110
CEREALES Y DERIVADOS	A-51	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y AVERA HOJUELAS	13	15	100	13	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-52	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-143	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y OTRA HARINA	4	5	100	4	5
CEREALES Y DERIVADOS	A-151	Quinua, entera	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	30	50	100	30	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-76	Quinua, entera	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	QUINUA ATAMALADA	45	80	100	45	80
CEREALES Y DERIVADOS	A-91	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	CON FRUTA (NARANJA, OTRAS)	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-113	Quinua, entera	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON OTRO CEREAL (CACHANGA, OTROS)	15	15	100	15	15
CEREALES Y DERIVADOS	A-169	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON LECHE CON/SIN CHOCOLATE	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-174	Quinua, entera	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	EN MAZAMORRA	25	30	100	25	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-138	Rosquita	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	40	45	100	40	45
CEREALES Y DERIVADOS	A-152	Rosquita	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	SOLA O CON ACOMPAÑAMIENTO	40	50	100	40	50
CEREALES Y DERIVADOS	A-153	Rosquita	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	SOLA O CON ACOMPAÑAMIENTO	40	55	100	40	55
CEREALES Y DERIVADOS	A-75	Sémola	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE CON/SIN PASAS	17	20	100	17	20
CEREALES Y DERIVADOS	A-95	Tostada	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	CON PESCADO, HUEVO, TORREJA, TORTILLA, C	28	32	100	28	32
CEREALES Y DERIVADOS	A-108	Tostada	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	MANJAR BLANCO, QUESO, MANTEQUILLA, EN	28	32	100	28	32
CEREALES Y DERIVADOS	A-118	Tostada	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL	SOLA	36	40	100	36	40
CEREALES Y DERIVADOS	A-177	Trigo, entero	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	45	65	100	45	65
CEREALES Y DERIVADOS	A-55	Trigo, pelado	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	GUISO DE TRIGO	60	95	100	60	95
CEREALES Y DERIVADOS	A-56	Trigo, pelado	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	GUISO DE TRIGO	100	130	100	100	130
CEREALES Y DERIVADOS	A-57	Trigo, pelado	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE	20	30	100	20	30
CEREALES Y DERIVADOS	A-133	Trigo, pelado	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	45	65	100	45	65
FRUTAS Y DERIVADOS	C-25	Aceituna	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + FRUTA	CON CEREAL (3 unidades medianas)	30	30	80	24	24
FRUTAS Y DERIVADOS	C-92	Aceituna	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + FRUTA	PARA SEGUNDO	10	10	80	8	8
FRUTAS Y DERIVADOS	C-1	Harina de lúcuma	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20



Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
FRUTAS Y DERIVADOS	C-14	Harina de plátano	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y HARINA/HOJUELA CEREA (TRIGO, MAIZ, OTROS)	13	15	100	13	15
FRUTAS Y DERIVADOS	C-15	Harina de plátano	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20
FRUTAS Y DERIVADOS	C-16	Harina de plátano	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	CON LECHE Y H. DE HABAS	4	5	100	4	5
FRUTAS Y DERIVADOS	C-91	Lima	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	160	160	71	114	114
FRUTAS Y DERIVADOS	C-2	Mandarina	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	130	130	83	108	108
FRUTAS Y DERIVADOS	C-3	Mango	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y AVENA HOJUELAS	33	39	85	28	33
FRUTAS Y DERIVADOS	C-4	Mango	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	SÓLO CON LECHE	47	56	85	40	48
FRUTAS Y DERIVADOS	C-5	Manzana	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	130	130	80	104	104
FRUTAS Y DERIVADOS	C-27	Manzana	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	CON O SIN LECHE Y CEREAL	18	20	80	14	16
FRUTAS Y DERIVADOS	C-26	Maracuyá	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	CON CEREAL (CON O SIN VERDURA)	35	40	37	13	15
FRUTAS Y DERIVADOS	C-17	Melocotón-durazno-blanquillo p.c.	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	85	85	69	59	59
FRUTAS Y DERIVADOS	C-6	Membrillo	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y AVENA HOJUELAS	15	18	88	13	16
FRUTAS Y DERIVADOS	C-7	Naranja	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	200	200	48	96	96
FRUTAS Y DERIVADOS	C-21	Naranja de jugo	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	CON CEREAL ENTERO/HARINA/HOJUELA (QUINUA, OTROS)	38	44	34	13	15
FRUTAS Y DERIVADOS	C-20	Papaya	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	100	100	85	85	85
FRUTAS Y DERIVADOS	C-23	Pasas	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	EN BEBIBLES	1	1	100	1	1
FRUTAS Y DERIVADOS	C-8	Pera	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	100	100	80	80	80
FRUTAS Y DERIVADOS	C-19	Piña	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	160	160	64	102	102
FRUTAS Y DERIVADOS	C-9	Plátano de isla	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	150	150	68	102	102
FRUTAS Y DERIVADOS	C-10	Plátano de seda	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	170	170	68	116	116
FRUTAS Y DERIVADOS	C-11	Plátano maduro	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	COMO GUARNICIÓN	110	130	68	75	88
FRUTAS Y DERIVADOS	C-12	Plátano maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	FRUTA	SANCOCHADO /FRITO	131	186	68	89	126
FRUTAS Y DERIVADOS	C-18	Plátano maduro	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y HOJUELA/HARINA DE CEREAL (AVENA, OTRAS)	51.5	59	68	35	40
FRUTAS Y DERIVADOS	C-24	Plátano maduro	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	CON LECHE PARA CHAPO	67	79	68	46	54
FRUTAS Y DERIVADOS	C-13	Plátano manzano	ALMUERZO: POSTRE	FRUTA	ENTERAS COMO POSTRE	120	120	68	82	82
FRUTAS Y DERIVADOS	C-22	Plátano verde	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	PARA RALLAR	44.1	73.5	68	30	50
FRUTAS Y DERIVADOS	C-93	Plátano verde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	FRUTA + POA	PARA SEGUNDO, TACACHO, CUTACHO	135	150	68	91	101
FRUTAS Y DERIVADOS	C-94	Plátano verde	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	FRUTA + POA	PARA MAJAO	180	280	69	125	195
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-1	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES,ARROZ A LA JARDINERA C/POA SANCOCHADO (HUEVO, OTROS)	3	4	100	3	4
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-2	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES,ARROZ A LA JARDINERA C/POA EN GUIISO,SALSA,ESTOFADO	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-3	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES,ARROZ A LA JARDINERA C/POA EN	7	9	100	7	9
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-4	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES,ARROZ A LA JARDINERA C/POA EN	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-5	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ CHAUFA, ARROZ CON QUINUA O TRIGO C/POA SANCOCHADO (HUEVO, OTROS)	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-6	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ CHAUFA, ARROZ CON QUINUA O TRIGO C/POA EN GUIISO,SALSA,ESTOFADO	6	8	100	6	8
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-7	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ CHAUFA, ARROZ C/QUINUA,TRIGO C/POA EN	7	9	100	7	9
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-8	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ENCERDILLADO, LOMITO, ESCABECHE SUDADO, ARROZ CHAUFA, ARROZ C/QUINUA,TRIGO C/POA EN	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-9	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	CROQUETA TORREJA, SALTADO, HAMBURGUESAS	8	10	100	8	10



Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-9	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES, ARROZ CON TUBERCULO SANCOCHADO C/POA SANCOCHADO (HUEVO, OTROS)	3	4	100	3	4
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-10	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES, ARROZ CON TUBERCULO SANCOCHADO C/POA EN GUISO SALSA ESTOFADO, SECO	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-11	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES, ARROZ CON TUBERCULO SANCOCHADO C/POA EN ENCEBOLLADO, LOMITO, ESCABECHE, SUDADO	7	9	100	7	9
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-14	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES, ARROZ CON TUBERCULO SANCOCHADO C/POA EN CROQUETA, TORREJA, SALTADO, HAMBURGUES	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-16	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON LOCRO, AJIACO, PURE C/HUEVO SANCOCHADO	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-17	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON LOCRO, AJIACO, PURE C/POA EN GUISO, SALSA, ESTOFADO	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-18	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON LOCRO, AJIACO, PURE C/POA EN ENCEBOLLADO, LOMITO, ESCABECHE, SUDADO	9	11	100	9	11
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-19	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON LOCRO, AJIACO, PURE C/POA EN CROQUETA, TORREJA, SALTADO, HAMBURGUES A, HUEVO FRITO, APANADO	10	12	100	10	12
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-20	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ARROZ CON PICANTE, CARAPULCRA C/POA INCLUIDO	6	8	100	6	8
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-21	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA C/POA SANCOCHADO (HUEVO, OTROS)	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-22	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA C/POA EN GUISO, ESTOFADO, SECO	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-23	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA C/POA EN ENCEBOLLADO, LOMITO, ESCABECHE, SUDADO, TORTILLA	9	11	100	9	11
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-24	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA C/POA EN CROQUETA, TORREJA, SALTADO, HAMBURGUES A, HUEVO FRITO, APANADO	10	12	100	10	12
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-25	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA + TUBÉRCULO	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA Y TUBERCULO SANCOCHADO C/POA SANCOCHADO (HUEVO, OTROS)	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-26	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA + TUBÉRCULO	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA Y TUBERCULO	8.00	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-27	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA + TUBÉRCULO	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA Y TUBERCULO	9.00	11	100	9	11
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-28	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA + TUBÉRCULO	ARROZ CON GUISO DE MENESTRA Y TUBERCULO	10.00	12	100	10	12
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-29	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	FREIR TORTILLA, REVUELTO, ENTRE OTROS	3.00	4	100	3	4
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-30	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + TUBÉRCULO	FREIR CAMOTE, ENTRE OTROS	4.00	5	100	4	5
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-31	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA + DERIVADO LACTEO	PARA SEGUNDO, FREIR TORTILLA DE QUESO, E	3	4	100	3	4
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-41	Aceite vegetal	ALMUERZO: SEGUNDO (PNP)	CEREAL + POA	CEREAL (TALLARIN, ARROZ, OTROS) C/POA ALB	13	15	100	13	15
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-34	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + FRUTA	FREIR PLATANO, ENTRE OTROS	4	5	100	4	5
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-35	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBERCULO + FRUTA	FREIR YUCA ARREBOZADA, ENTRE OTROS	4	5	100	4	5
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-39	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	FREIR HUEVO, TORREJA, ARREBOZADOS, LOMI	5	7	100	5	7
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-40	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	FREIR TOCTOCHÉ, CACHANGA, CROQUETA	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-42	Aceite vegetal	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO, ARROZ O TALLARIN CON POA	6	8	100	6	8
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-32	Cacao	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	CON LECHE Y FRUTA (H. PLATANO, OTRAS)	7	9	100	7	9
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-33	Cacao	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON LECHE Y HARINA DE MAIZ/OTRAS HARINA	7	9	100	7	9
GRASAS, ACEITES Y OLEAS	D-36	Chocolate para taza	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	CON HARINA/HOJUELA/ENTERO FRUTA	2	2	100	2	2



Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-37	Chocolate para taza	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	CON HARINA DE MENESTRA (ARVEJA, OTRAS)	2	2	100	2	2
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-38	Chocolate para taza	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON HARINA/HOJUELA DE CEREAL (AVENA, OT)	2	2	100	2	2
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-44	Chocolate para taza	DESAYUNO: BEBIBLE	POA	PARA CHOCOLATE	8	10	100	8	10
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-43	Maní	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA CUTACHO	2	3	100	2	3
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-45	Maní	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA		4	5	100	4	5
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-12	Mantequilla	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBERCULO+POA	PURÉS	2	3	100	2	3
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-13	Mantequilla	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	CON PAN	10	10	100	10	10
GRASAS, ACEITES Y OLEA	D-15	Mantequilla	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PURÉS	2	3	100	2	3
HUEVOS	J-1	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBERCULO + POA	SANCOCHADO, FRITO	60.00	60.00	82	49	49
HUEVOS	J-2	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	SANCOCHADO, FRITO	60.00	60.00	82	49	49
HUEVOS	J-3	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBERCULO + MENESTRA + POA	SANCOCHADO, FRITO	60.00	60.00	82	49	49
HUEVOS	J-4	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	SANCOCHADO, FRITO	60.00	60.00	82	49	49
HUEVOS	J-5	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	SANCOCHADO, FRITO	60.00	60.00	82	49	49
HUEVOS	J-6	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, HAMBURGUESA	6.10	6.10	82	5	5
HUEVOS	J-7	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA CROQUETA, TORREJA, TORTILLA	20.00	20.00	82	16	16
HUEVOS	J-8	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, TORREJA, TORTILLA	20.00	20.00	82	16	16
HUEVOS	J-9	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBERCULO + MENESTRA + POA	PARA CROQUETA, TORREJA, TORTILLA	20.00	20.00	82	16	16
HUEVOS	J-10	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	PARA CROQUETA, TORREJA, TORTILLA	20	20	82	16	16
HUEVOS	J-11	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBERCULO + POA	PARA CROQUETA, TORREJA, TORTILLA	20	20	82	16	16
HUEVOS	J-12	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBERCULO + POA	PARA ALBÓNDIGAS, HAMBURGUESA	15.00	15	82	12	12
HUEVOS	J-13	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA ALBÓNDIGAS, HAMBURGUESA	15.00	15	82	12	12
HUEVOS	J-14	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBERCULO + MENESTRA + POA	PARA ALBÓNDIGAS, HAMBURGUESA	15	15	82	12	12
HUEVOS	J-15	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	PARA ALBÓNDIGAS, HAMBURGUESA	15	15	82	12	12
HUEVOS	J-16	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA ALBÓNDIGAS, HAMBURGUESA	15	15	82	12	12
HUEVOS	J-17	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	PARA ADORNAR: AJÍ, ESCABECHE	15	15	82	12	12
HUEVOS	J-18	Huevo fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBERCULO + POA	SANCOCHADO CON PAPA	60	60	82	49	49
HUEVOS	J-19	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	SANCOCHADO CON PAN, CON CHOCCLO, MOTE, GALLETAS DE SODA ENTRE OTROS	60	60	82	49	49
HUEVOS	J-20	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA REVUELTO	25	30	82	21	25
HUEVOS	J-21	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA TORREJA DE POA (PESCADO, QUESO, OTROS)	18	18	82	15	15
HUEVOS	J-22	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA TORREJA DE VERDURA (ESPINACA, HOJA DE YUCA, ZANAHORIA, OTROS)	18.3	30.5	82	15	25
HUEVOS	J-23	Huevo fresco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBERCULO + POA	SANCOCHADO CON PAPA, YUCA	60.00	60	82	49	49
LECHE Y DERIVADOS	G-1	Leche entera evaporada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	AJIACO, LOCRO, POCCTE, QUINUA ATAMALADA	12	20	100	12	20
LECHE Y DERIVADOS	G-2	Leche entera evaporada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	PURÉ, AJÍ	21	25	100	21	25
LECHE Y DERIVADOS	G-3	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON HARINA/HOJUELA DE CEREAL	61	73	100	61	73





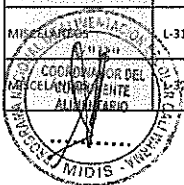
Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Quantidades en	Quantidades en			Quantidades en
LECHE Y DERIVADOS	G-4	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON HARINA/HOJUELA DE CEREAL Y FRUTA	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-5	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON HARINA/HOJUELA DE CEREAL Y MENESTRA	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-6	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	CON HARINA DE MENESTRA	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-7	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	CON HARINA DE MENESTRA Y FRUTA	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-8	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CON HARINA DE TUBÉRCULO	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-9	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	CON MANGO, CON HARINA DE FRUTA (H. PLATANO, OTRAS)	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-17	Leche entera evaporada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PURÉ	21	25	100	21	25
LECHE Y DERIVADOS	G-19	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBERCULO + POA	CON ALMIDON/HARINA DE TUBERCULO (TAPIOCA, OTROS)	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-20	Leche entera evaporada	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO, EMPANADA, TOCTOCHE, OTR	15	15	100	15	15
LECHE Y DERIVADOS	G-22	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA POSTRE (ARROZ CON LECHE, ARROZ ZAM	61	73	100	61	73
LECHE Y DERIVADOS	G-23	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON HARINA/HOJUELA/ENTERA DE CEREAL	80	100	100	80	100
LECHE Y DERIVADOS	G-24	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA POSTRE (ARROZ CON LECHE, ARROZ ZAM	80	100	100	80	100
LECHE Y DERIVADOS	G-25	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA BEBIBLE O POSTRE (ARROZ CON LECHE, /	100	120	100	100	120
LECHE Y DERIVADOS	G-27	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	MAZAMORRA, POSTRE	15	20	100	15	20
LECHE Y DERIVADOS	G-28	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	POA	PARA CHOCOLATE	15	20	100	15	20
LECHE Y DERIVADOS	G-29	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	CON HARINA/HOJUELA/OTROS	30	60	100	30	60
LECHE Y DERIVADOS	G-30	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	CON HARINA/HOJUELA/OTROS	40	60	100	40	60
LECHE Y DERIVADOS	G-31	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	CON HARINA/HOJUELA/OTROS	50	60	100	50	60
LECHE Y DERIVADOS	G-32	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	CON HARINA/HOJUELA/OTROS	40	50	100	40	50
LECHE Y DERIVADOS	G-33	Leche entera evaporada	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+POA	CON HARINA/HOJUELA/OTROS	30	50	100	30	50
LECHE Y DERIVADOS	G-26	Leche Entera UHT	DESAYUNO: BEBIBLE (PNP)	CEREAL + POA	SOLA CON GALLETAS	250	300	100	250	300
LECHE Y DERIVADOS	G-10	Manjarblanco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LÁCTEO	CON CEREAL	14	14	100	14	14
LECHE Y DERIVADOS	G-11	Queso maduro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	LOCRO, POCETE, AJACO	15	30	100	15	30
LECHE Y DERIVADOS	G-12	Queso maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LÁCTEO	CON PAN, CANCHA ENTRE OTROS	15	15	100	15	15
LECHE Y DERIVADOS	G-13	Queso maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	TUBÉRCULO + DERIVADO LACTEO	CON PAPA, YUCA ENTRE OTROS	20	20	100	20	20
LECHE Y DERIVADOS	G-14	Queso maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA + DERIVADO LACTEO	PARA SEGUNDO, TORREJA, ENTRE OTROS	5	10	100	5	10
LECHE Y DERIVADOS	G-15	Queso maduro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES	5	10	100	5	10
LECHE Y DERIVADOS	G-16	Queso maduro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES	5	10	100	5	10
LECHE Y DERIVADOS	G-18	Queso maduro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA TORTILLA, TORREJA ENTRE OTROS	5	5	100	5	5
LECHE Y DERIVADOS	G-21	Queso maduro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + DERIVADO LACTEO	PARA EMPANADA (TOCTOCHE, OTROS)	5	5	100	5	5
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-4	Arveja seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-5	Arveja seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-39	Arveja seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-33	Arvejas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	GUISOS, ESTOFADOS	15	15	44	7	7
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-34	Arvejas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRA, ESTOFADOS CON MEN	15	15	44	7	7
LEGUMINOSAS Y DERIVADOS	T-25	Arvejas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	GUISOS, ESTOFADOS	15	15	44	7	7



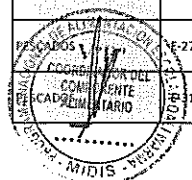
Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto		
						Inicial	Primario		Inicial	Primario	
						Cantidades en		Cantidades en			
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-6	Frijol canario	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-7	Frijol canario	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-8	Frijol canario	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	FRIJOL PRIMAVERAL	60	90	100	60	90	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-9	Frijol castilla	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-10	Frijol castilla	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-11	Frijol castilla	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	FRIJOL PRIMAVERAL	60	90	100	60	90	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-12	Frijol red kidney	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-13	Frijol red kidney	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-14	Frijol red kidney	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	FRIJOL PRIMAVERAL	60	90	100	60	90	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-15	Garbanzo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-16	Garbanzo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-17	Garbanzo	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-18	Haba seca entera	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	75	72	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-19	Haba seca entera	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	75	72	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-20	Haba seca entera	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	55	75	72	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-36	Haba seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	55	100	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-37	Haba seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	55	100	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-38	Haba seca partida	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	55	100	40	55	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-21	Habas frescas	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	MENESTRA + POA	SANCOHADA CON QUESO	80	135	37	30	50	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-31	Habas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	LOCRO	27	40	36	10	14	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-32	Habas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	AJIACO DE HABAS	50	85	35	18	30	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-1	Harina de arveja extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON AVENA HOJUELAS Y LECHE	13	15	100	13	15	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-2	Harina de arveja extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	CON LECHE CON/SIN CHOCOLATE	17	20	100	17	20	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-3	Harina de arveja extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON HARINA DE CEREAL Y LECHE	13	15	100	13	15	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-22	Harina de haba extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	CON AVENA HOJUELAS Y LECHE	13	15	100	13	15	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-23	Harina de haba extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	SÓLO CON LECHE	17	20	100	17	20	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-24	Harina de haba extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	CON H. PLÁTANO Y LECHE	4	5	100	4	5	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-41	Harina de haba extruida	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL+MENESTRA+POA	MAZAMORRA, OTROS	25	30	100	25	30	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-25	Lenteja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-26	Lenteja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-27	Lenteja	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-40	Lenteja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-28	Pallar seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-29	Pallar seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	T-30	Pallar seco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	100	40	60	
LEGUMINOSAS Y DERIVADAS	L-1	Achiote seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1	



Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
MISCELÁNEOS	L-2	Achote seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-3	Achote seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-4	Achote seco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-5	Achote seco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-62	Algarrobina	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	EN BEBIBLES	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-63	Algarrobina	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	EN BEBIBLES	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-6	Azafrán	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-7	Azafrán	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-8	Azafrán	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-9	Azafrán	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-10	Azafrán	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-11	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA AROMATIZAR	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-12	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA AROMATIZAR	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-13	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-14	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-15	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	PARA AROMATIZAR	0.2	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-16	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	PARA AROMATIZAR	0.20	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-17	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA AROMATIZAR	0.20	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-18	Canela	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.20	0.2	100	0.2	0.2
MISCELÁNEOS	L-19	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-20	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-21	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-22	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-23	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-24	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-60	Clavo de olor	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-66	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-67	Clavo de olor	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	PARA AROMATIZAR	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-25	Hongos	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-26	Hongos	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-27	Hongos	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-28	Hongos	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-29	Hongos	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-30	Kión	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-31	Kión	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS		Kión	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1



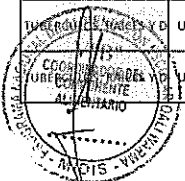
Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Quantidades en	Quantidades en			Quantidades en
MISCELÁNEOS	L-33	Kión	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-34	Kión	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-35	Laurel	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-36	Laurel	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-37	Laurel	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-38	Laurel	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-39	Laurel	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.03	0.03	100	0.03	0.03
MISCELÁNEOS	L-40	Orégano	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-41	Orégano	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-42	Orégano	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-43	Orégano	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-44	Orégano	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.1	0.1	100	0.1	0.1
MISCELÁNEOS	L-45	Sal yodada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-46	Sal yodada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-47	Sal yodada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-48	Sal yodada	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-49	Sal yodada	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
MISCELÁNEOS	L-50	Sillao	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.3	0.3	100	0.3	0.3
MISCELÁNEOS	L-51	Sillao	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.3	0.3	100	0.3	0.3
MISCELÁNEOS	L-52	Sillao	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.3	0.3	100	0.3	0.3
MISCELÁNEOS	L-53	Sillao	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.3	0.3	100	0.3	0.3
MISCELÁNEOS	L-54	Sillao	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.3	0.3	100	0.3	0.3
MISCELÁNEOS	L-64	Vainilla	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	EN BEBIBLES	0.5	0.5	100	0.5	0.5
MISCELÁNEOS	L-55	Vinagre	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-56	Vinagre	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-57	Vinagre	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-58	Vinagre	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	1	1	100	1	1
MISCELÁNEOS	L-59	Vinagre	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	1	1	100	1	1
PESCADOS	E-30	Conserva de carne de pollo	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, HAMBURGUESA	20.4	25.4	71.4	15	18
PESCADOS	E-15	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, HAMBURGUESA	20	25	71	15	18
PESCADOS	E-29	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA LOMITO, ENSALADA	25	35	71	18	25
PESCADOS	E-22	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	60	90	71	42	65
PESCADOS	E-23	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	40	60	71	29	43
PESCADOS	E-24	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	35	45	71	25	32
PESCADOS	E-27	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA TORREJA	15	20	71	10	15
PESCADOS	E-31	Conserva de Pescado (No grated) en Aceit	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	30	35	84.3	25	30



Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
PESCADOS	E-1	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	60	95	84	50	80
PESCADOS	E-2	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+ TUBÉRCULO+POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, AJÍ, ESCABECHE	60	95	84	50	80
PESCADOS	E-3	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-4	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-5	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-6	Conserva de Pescado (No grated) en agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, LOMITO, ENSALADA	20	25	84	16	20
PESCADOS	E-7	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	PARA CROQUETA	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-8	Conserva de Pescado (No grated) en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA CROQUETA	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-14	Conserva de Pescado (No grated) en agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA	12	18	84	10	15
PESCADOS	E-20	Conserva de Pescado (No grated) en agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	30	35	84	25	30
PESCADOS	E-16	Conserva de Pescado (No grated) en salsa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	30	50	100	30	50
PESCADOS	E-17	Conserva de Pescado (No grated) en salsa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	50	80	100	50	80
PESCADOS	E-21	Conserva de Pescado (No grated) en salsa	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	25	30	100	25	30
PESCADOS	E-32	Conserva de Pescado (No grated) en salsa	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO	30	35	84.3	25	30
PESCADOS	E-18	Conserva de pota	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	60	100	49	30	50
PESCADOS	E-19	Conserva de pota	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	100	160	49	50	79
PESCADOS	E-25	Conserva de trucha en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA	60	95	84	50	80
PESCADOS	E-26	Conserva de trucha en agua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	35	60	84	30	50
PESCADOS	E-28	Conserva de trucha en agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA SEGUNDO ( EN TORREJA)	25	30	84	20	25
PESCADOS	E-33	Conserva de trucha en agua	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA, LOMITO, ENSALADA	19.5	24.5	83.5	16	20
PESCADOS	E-9	Pescado fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES, ARROZ CHAUFA, ARROZ A LA JARDINERA, ARROZ CON TRIGO, ARROZ CON QUINUA	92	140	65	60	91
PESCADOS	E-10	Pescado fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	GUISOS, SUDADOS, ENCEBOLLADOS, PURÉS, A	92	140	65	60	91
PESCADOS	E-11	Pescado fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRAS	62	92	65	40	60
PESCADOS	E-12	Pescado fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	GUISOS DE MENESTRAS	62	92	65	40	60
PESCADOS	E-13	Pescado fresco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	GUISOS DE MENESTRAS	62	92	65	40	60
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-1	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-2	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-3	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + MENESTRA + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-4	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-5	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	MENESTRA + FRUTA + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-6	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13.00	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-7	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-8	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	FRUTA + POA	ENDULZAR BEBIDAS	13	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-9	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL	ENDULZAR BEBIDAS COM/SIN CHOCOLATE, MA	13	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-10	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	ENDULZAR BEBIDAS	13	15	100	13	15
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-12	Azúcar rubia	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	PARA POSTRES (CON CHANCACA O PANELA)	11	13	100	11	13



Grupo de alimento	cod	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
PRODUCTOS AZUCARADOS	K-11	Chancaca o panela	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	CON CEREAL ENTERO/HARINA/HOJUELAS (API LLUSTUS, OTROS) CON LECHE	5	5	100	5.0	5
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-34	Almidón de papa (Chuño)	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA	PARA ESPESAR	2	2	100	2	2
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-36	Almidón de papa (Chuño)	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA ESPESAR	2	2	100	2	2
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-1	Arracacha	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBÉRCULO	SANCOCHADA SÓLO	68	97	82	56	80
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-2	Camote	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ Y	104	130	77	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-3	Camote	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ Y	53	81	77	41	62
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-4	Camote	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ)	130	156	77	100	120
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-5	Camote	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (PARA ESCABECHE)	130	156	77	100	120
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-6	Camote	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (PARA ESCABECHE)	53	81	77	41	62
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-7	Camote	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBÉRCULO	SANCOCHADO SÓLO	138	195	79	109	154
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-8	Camote	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	CEREAL + TUBÉRCULO	FRITO CON PAN	69	98	79	55	77
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-43	Camote	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CON HARINA Y POA	10	15	79	8	11
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-9	Camote, harina	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	SÓLA CON LECHE	13	15	100	13	15
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-44	Chuño blanco	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBÉRCULO+POA	SANCOCHADA CON POA	120	150	100	120	150
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-45	Chuño blanco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+ TUBÉRCULO+POA	PARA GUARNICIÓN ( KCAPCHI, OTROS)	50	70	100	50	70
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-46	Chuño blanco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA GUARNICIÓN ( KCAPCHI, OTROS)	50	70	100	50	70
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-38	Chuño negro	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBÉRCULO+POA	SANCOCHADA CON POA	120	150	100	120	150
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-39	Chuño negro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+ TUBÉRCULO+POA	PARA GUARNICIÓN ( KCAPCHI, OTROS)	50	70	100	50	70
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-40	Chuño negro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA GUARNICIÓN ( KCAPCHI, OTROS)	50	70	100	50	70
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-42	Harina de camotina	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + POA	SÓLO CON POA	17	20	100	17	20
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-10	Harina de maca extruída	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CON HOJUELA/HARINA DE CEREAL (AVENA, OT	13	15	100	13	15
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-11	Harina de maca extruída	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	SÓLA CON LECHE	13	15	100	13	15
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-33	Harina de maca extruída	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CON HOJUELA/HARINA DE CEREAL (AVENA, OT	4	5	100	4	5
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-47	Harina de maca extruída	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	SOLO CON O SIN LECHE	17	20	100	17	20
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-41	Harina de trigo	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CON CAMOTE Y POA	13	15	100	13	15
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-12	Oca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA PURÉS (CON PAPA)	85	105	82	70	86
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-13	Oca	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLO	TUBÉRCULO	SANCOCHADA SÓLO	109	154	82	89	126
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-14	Olluco	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	EN GUISOS	85	110	100	85	110
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-15	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	SALTADO O FRITURAS	93	116	86	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-16	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	EN GUISOS (P. EJEM. PICANTE DE POA)	93	116	86	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-17	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ Y	175	200	86	150	171
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-18	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ, N	93	116	86	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-19	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN (SEGUNDO CON ARROZ, N	48	72	86	41	62
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-20	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA PURÉS (SOLO PAPA)	93	116	86	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-21	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA PURÉS (CON OCA)	58	81	86	50	70
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-22	Papa	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA POCCTE, LOCRO, AJIACO	58	81	86	50	70



Grupo de alimento	cod_	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-23	Papa	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBÉRCULO + POA	SANCOCHADA CON HUEVO	140	175	86	120	150
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-24	Papa	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBÉRCULO	SANCOCHADA SÓLO	139.5	174.4	86	120	150
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-25	Papa	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBÉRCULO + DERIVADO LACTEO	SANCOCHADA CON QUESO	116.3	139.5	86	100	120
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-26	Papa seca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	CARAPULCRA	25	33	100	25	33
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-32	Tapioca (almidón de yuca)	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	SÓLA CON LECHE	17	20	100	17	20
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-37	Tocosh	DESAYUNO: BEBIBLE	TUBÉRCULO + POA	SOLA CON LECHE	15	20	100	15	20
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-27	Yuca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA PURÉS	98	122	82	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-28	Yuca	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBERCULO+MENESTRA+POA	COMO GUARNICIÓN	98	122	82	80	100
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-29	Yuca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	COMO GUARNICIÓN	50	76	82	41	62
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-30	Yuca	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBÉRCULO	SANCOCHADA SÓLO, ARREBOZADA	146.3	183	82	120	150
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-31	Yuca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	COMO GUARNICIÓN	122	146	82	100	120
TUBÉRCULOS, RAÍCES Y D	U-35	Yuca	DESAYUNO: COMPONENTE SÓ	TUBÉRCULO + POA	CON QUESO, HUEVO,	121.95	146.3	82	100	120
VERDURAS, HORTALIZAS	B-1	Ajo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.4	0.4	97	0.4	0.4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-2	Ajo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.4	0.4	97	0.4	0.4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-3	Ajo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.6	0.6	97	0.6	0.6
VERDURAS, HORTALIZAS	B-4	Ajo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.6	0.6	97	0.6	0.6
VERDURAS, HORTALIZAS	B-5	Ajo	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.6	0.6	97	0.6	0.6
VERDURAS, HORTALIZAS	B-103	Albahaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES	8	11	74	6	8
VERDURAS, HORTALIZAS	B-104	Albahaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES	8	11	74	6	8
VERDURAS, HORTALIZAS	B-6	Arvejas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	GUISOS, ESTOFADOS	15	15	44	7	7
VERDURAS, HORTALIZAS	B-7	Arvejas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS DE MENESTRA, ESTOFADOS CON MENESTRA	15	15	44	7	7
VERDURAS, HORTALIZAS	B-112	Brocoli	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA TORREJA	25	32	95	24	30
VERDURAS, HORTALIZAS	B-8	Caigua	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBERCULO + POA	GUIO DE CAIGUA	30	40	98	29	39
VERDURAS, HORTALIZAS	B-9	Calabaza	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	AJÍ DE CALABAZA	100	120	67	67	80
VERDURAS, HORTALIZAS	B-32	Calabaza	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	AJÍ DE CALABAZA	100	120	67	67	80
VERDURAS, HORTALIZAS	B-33	Calabaza	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + FRUTA + POA	CON LECHE Y H. MAIZ	13	15	67	9	10
VERDURAS, HORTALIZAS	B-10	Cebolla china	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ CHAUFÁ	4	6	71	3	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-97	Cebolla china	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	MENESTRA AL ESTILO CHIFA	4	6	71	3	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-11	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ESCABECHE, SUDADO	23	40	84	19	34
VERDURAS, HORTALIZAS	B-12	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	ESCABECHE, SUDADO	23	40	84	19	34
VERDURAS, HORTALIZAS	B-13	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ESCABECHE, SUDADO	23	40	84	19	34
VERDURAS, HORTALIZAS	B-14	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ESCABECHE, SUDADO	23	40	84	19	34
VERDURAS, HORTALIZAS	B-15	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	ESCABECHE, SUDADO	23	40	84	19	34
VERDURAS, HORTALIZAS	B-16	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ENSALADAS, TALLARINES, ESTOFADOS, ENCEBOLLADOS	17	30	84	14	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-17	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	ENSALADAS, ESTOFADOS, ENCEBOLLADOS	17	30	84	14	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-18	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	ENSALADAS, ESTOFADOS, ENCEBOLLADOS	17	30	84	14	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-19	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ENSALADAS, TALLARINES, ESTOFADOS, CARAP	17	30	84	14	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-20	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	ENSALADAS, ESTOFADOS, ENCEBOLLADOS	17	30	84	14	25



Grupo de alimento	cod.	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
VERDURAS, HORTALIZAS	B-21	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZO DE GUISOS	9	13	84	8	11
VERDURAS, HORTALIZAS	B-22	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZO DE GUISOS	9	13	84	8	11
VERDURAS, HORTALIZAS	B-23	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZO DE GUISOS	9	13	84	8	11
VERDURAS, HORTALIZAS	B-24	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZO DE GUISOS	9	13	84	8	11
VERDURAS, HORTALIZAS	B-25	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZO DE GUISOS	9	13	84	8	11
VERDURAS, HORTALIZAS	B-26	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN SALTADOS	16	25	84	13	21
VERDURAS, HORTALIZAS	B-27	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN SALTADOS	16	25	84	13	21
VERDURAS, HORTALIZAS	B-28	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN SALTADOS	16	25	84	13	21
VERDURAS, HORTALIZAS	B-29	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN SALTADOS	16	25	84	13	21
VERDURAS, HORTALIZAS	B-30	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	EN SALTADOS	16	25	84	13	21
VERDURAS, HORTALIZAS	B-31	Cebolla roja	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA	3	3	84	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-106	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA	6	10	84	5	8
VERDURAS, HORTALIZAS	B-107	Cebolla roja	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA CROQUETA	6	10	84	5	8
VERDURAS, HORTALIZAS	B-108	Cebolla roja	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA ENSALADA	4.8	4.8	84	4	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-109	Cebolla roja	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA LOMITO	6	6	84	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-34	Culantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS DE GUISOS	5	5	57	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-35	Culantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS DE GUISOS	5	5	57	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-36	Culantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS DE GUISOS	5	5	57	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-37	Culantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS DE GUISOS	5	5	57	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-38	Culantro	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS DE GUISOS	5	5	57	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-45	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	SECO DE POA	7	10	97	7	10
VERDURAS, HORTALIZAS	B-46	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA	15	20	97	15	19
VERDURAS, HORTALIZAS	B-47	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	PARA TORREJA	15	20	97	15	19
VERDURAS, HORTALIZAS	B-48	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	PARA TORREJA	15	20	97	15	19
VERDURAS, HORTALIZAS	B-49	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA TORREJA	15	20	97	15	19
VERDURAS, HORTALIZAS	B-50	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	PARA TORREJA	15	20	97	15	19
VERDURAS, HORTALIZAS	B-51	Espinaca	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA	5	5	97	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-101	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES	12	16	97	12	16
VERDURAS, HORTALIZAS	B-102	Espinaca	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES	12	16	97	12	16
VERDURAS, HORTALIZAS	B-52	Habas frescas	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO +POA	AJIACO DE HABAS	50	85	35	18	30
VERDURAS, HORTALIZAS	B-53	Huacatay	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
VERDURAS, HORTALIZAS	B-54	Huacatay	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
VERDURAS, HORTALIZAS	B-55	Huacatay	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
VERDURAS, HORTALIZAS	B-56	Huacatay	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
VERDURAS, HORTALIZAS	B-57	Huacatay	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.05	0.05	100	0.05	0.05
VERDURAS, HORTALIZAS	B-92	Limón	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ENSALADAS	5.0	8	51	3	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-93	Limón	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ENSALADAS	5.0	8	51	3	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-94	Limón	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	EN ENSALADAS	1.0	1	51	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-58	Perejil	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA SAZONAR Y AROMATIZAR	0.5	0.5	50	0.25	0.25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-59	Perejil	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	PARA SAZONAR Y AROMATIZAR	0.5	0.5	50	0.25	0.25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-60	Perejil	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA SAZONAR Y AROMATIZAR	0.5	0.5	50	0.25	0.25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-61	Perejil	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	PARA SAZONAR Y AROMATIZAR	0.5	0.5	50	0.25	0.25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-62	Perejil	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO+MENESTRA+POA	PARA SAZONAR Y AROMATIZAR	0.5	0.5	50	0.25	0.25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-63	Pimiento rojo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN GUISOS	5	5	83	4	4
VERDURAS, HORTALIZAS	B-64	Pimiento rojo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+ POA	ARROZ CHAUF, SALTADOS	6	6	83	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-98	Pimiento rojo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	MENESTRA AL ESTILO CHIFA	6	6	83	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-100	Pimiento rojo	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	SALTADOS	6	6	83	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-39	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-40	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-41	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-42	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-43	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-44	Sachaculantro	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN ADEREZOS	0.5	0.5	100	0.5	0.5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-65	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ENSALADAS, SUDADO	24	30	99	24	30
VERDURAS, HORTALIZAS	B-66	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	TALLARINES	33	40	99	33	40
VERDURAS, HORTALIZAS	B-67	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+POA	ESTOFADOS, CON POA ENCEBOLLADO, CON POA SALTADO	15	25	99	15	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-68	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+TUBÉRCULO+POA	ESTOFADOS, CON POA ENCEBOLLADO, CON POA SALTADO	15	25	99	15	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-69	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+MENESTRA+POA	ESTOFADOS, CON POA ENCEBOLLADO, CON POA SALTADO	15	25	99	15	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-70	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	ESTOFADOS, CON POA ENCEBOLLADO, CON POA SALTADO	15	25	99	15	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-71	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	ESTOFADOS, CON POA ENCEBOLLADO, CON POA SALTADO	15	25	99	15	25
VERDURAS, HORTALIZAS	B-72	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	EN GUISOS	12	20	99	12	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-73	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	EN GUISOS	12	20	99	12	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-74	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	EN GUISOS	12	20	99	12	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-75	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	EN GUISOS	12	20	99	12	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-76	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	EN GUISOS	12	20	99	12	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-95	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	ENSALADAS, SUDADO	24	30	99	24	30
VERDURAS, HORTALIZAS	B-96	Tomate	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES CON TUBÉRCULO	33	40	99	33	40
VERDURAS, HORTALIZAS	B-110	Tomate	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA LOMITO	3	3	99	3	3
VERDURAS, HORTALIZAS	B-77	Vainita	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	SALTADO DE VAINITA	39	50	91	35	46
VERDURAS, HORTALIZAS	B-111	Yuca, hojas	DESAYUNO: COMPONENTE SÓLIDO	CEREAL + POA	PARA TORREJA	5	5	97	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-78	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	TALLARINES	33	40	80	26	32
VERDURAS, HORTALIZAS	B-79	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	TALLARINES CON TUBÉRCULO	33	40	80	26	32



Grupo de alimento	cod.	Alimento	Ración	Tipo de combinación	Preparación específica	Peso Bruto		% Parte comestible	Peso Neto	
						Inicial	Primario		Inicial	Primario
						Cantidades en		Cantidades en		
VERDURAS, HORTALIZAS	B-80	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	SALTADO DE VERDURAS CON POA	17	30	80	14	24
VERDURAS, HORTALIZAS	B-81	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	ARROZ A LA JARDINERA, GUISOS, ESTOFADOS	14	25	80	11	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-82	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	GUISOS, POCCTE DE OLLUCO, ESTOFADOS	14	25	80	11	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-83	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	GUISOS, ESTOFADOS	14	25	80	11	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-84	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + POA	PARA CROQUETA	1	1	80	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-85	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + TUBÉRCULO + POA	PARA CROQUETA	1	1	80	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-86	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	PARA CROQUETA	1	1	80	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-87	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	PARA CROQUETA	1	1	80	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-88	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	TUBÉRCULO + MENESTRA + POA	PARA CROQUETA	1	1	80	1	1
VERDURAS, HORTALIZAS	B-89	Zanahoria	DESAYUNO: BEBIBLE	CEREAL + VERDURA + POA	CON LECHE Y HARINA DE CEBADA	15	18	87	13	16
VERDURAS, HORTALIZAS	B-113	Zanahoria	DESAYUNO: COMPONENTE SOLID	CEREAL + VERDURA + POA	PARA CROQUETA	6	6	80	5	5
VERDURAS, HORTALIZAS	B-105	Zanahoria	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL + MENESTRA + POA	GUISOS, ESTOFADOS	14	25	80	11	20
VERDURAS, HORTALIZAS	B-90	Zapallo tipo macre	ALMUERZO: SEGUNDO	CEREAL+TUBÉRCULO+POA	LOCRO DE ZAPALLO	94	140	84	79	118





PERÚ

Ministerio de Desarrollo  
e Inclusión Social

Viceministerio  
de Prestaciones Sociales

Programa Nacional  
de Alimentación Escolar  
QALI WARMA

"Año de Inversión para el Desarrollo Rural y Seguridad Alimentaria" "Año de la inversión para el desarrollo rural y la seguridad alimentaria"

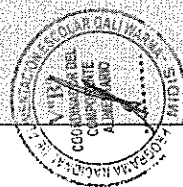
# ANEXO N°2





## TABLA DE SERVIDO DE ALIMENTOS - DESAYUNOS PARA LA MODALIDAD RACIONES

PREPARACIÓN	ALIMENTO	TIPO DE PREPARACIÓN / ALIMENTO	INICIAL		PRIMARIA	
			MEDIDA CASERA REFERENCIAL	PESO MÍNIMO (g)	MEDIDA CASERA REFERENCIAL	PESO MÍNIMO (g)
BEBIBLE	CEREAL Y/O MENESTRA Y/O TUBERCULO Y/O FRUTA CON O SIN POA	Bebible/Mazamorra (ml)	1 cucharón	250	1 1/4 cucharón	300
		Pan y Panes regionales (Pan de plátano, pan de quinua, entre otros)	1 unidad	30	1 unidad	35
		Panes rellenos (aceituna, queso, entre otros).	1 unidad	60	1 unidad	65
		Empanada con relleno (queso, carne, entre otros POA)	1 unidad	35	1 unidad	40
		Hojuelas de cereal (kiwicha, trigo, avena y maíz)	1 bolsita	35	1 bolsita	40
		Cachanga de Quinua o Cachanga de Trigo - Toctoche	1 unidad	35	1 unidad	35
		Cancha, maíz mote entre otros	1 porción	60	1 porción	90
		Arroz o trigo para segundo	1 cuchara bocona	100	1 1/4 cuchara bocona	130
		Fideos para segundo	3/4 cuchara servidora de tallarines	120	1 cuchara servidora de tallarines	150
		Conserva de pescado, carne de res, entre otros	1 cuchara sopera	20	1 cuchara sopera colmada	25
ALIMENTOS SÓLIDOS	ACOMPAÑANTE : PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL (POA)	Conserva de vísceras : bofe, higado, sangrecita, entre otras	1 cuchara sopera	20	1 cuchara sopera colmada	25
		Conserva de carne de pollo, entre otros	1/2 cuchara sopera	10	1 cuchara sopera	20
		Chalona, charqui, cecina entre otros	1/2 cuchara sopera	10	3/4 cuchara sopera	15
		Torreja/Tortilla/Croqueta/Hamburguesa	1 unidad	25	1 unidad	35
		Huevo frito	1 unidad	40	1 unidad	40
		Huevo sancochado (con cáscara)	1 unidad	45	1 unidad	45
		Conserva de carne de pollo para segundo	1 cuchara sopera	20	1 cuchara sopera colmada	25
		Conserva de pescado, carne de res, entre otros para segundo	1 cuchara sopera colmada	25	1 1/2 cuchara sopera	30
		Conserva de vísceras para segundo : bofe, higado, sangrecita entre otras	1 cuchara sopera colmada	25	1 1/2 cuchara sopera	30
		Otros untables	1 cuchara sopera	10	1 cuchara sopera	10
ACOMPAÑANTE : DERIVADO LÁCTEO	ACOMPAÑANTE : FRUTA	Queso maduro	1 tajada	15	1 tajada	15
		Manjarblanco	1 cuchara sopera	14	1 cuchara sopera	14
		Mantequilla	1 cuchara	10	1 cuchara	10
		Aceituna (Sin pepa)	3 unidades medianas	24	3 unidades medianas	24



POA: PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL

(1) PESO MÍNIMO ESTIMADO Y MEDIDA CASERA APROXIMADA EN BASE A SEGUNDA ETAPA DE VALIDACION DE RECETAS EN 8 UUT (LAMBAYEQUE, LORETO, CAJAMARCA, LA LIBERTAD, CUSCO, AYACUCHO, AREQUIPA, ICAVALI)

**Nota: Los pesos mínimos detallados en esta tabla deberán corresponder a lo indicado en las Fichas Técnicas de Producción de recetas.**



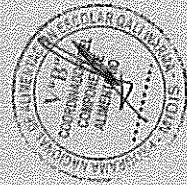
## TABLA DE SERVIDO DE ALIMENTOS - DESAYUNOS PARA LA MODALIDAD PRODUCTOS

RECETAS	GRUPO DE ALIMENTO	TIPO DE PREPARACIÓN / ALIMENTO	INICIAL		PRIMARIA	
			MEDIDA CASERA REFERENCIAL	PESO MÍNIMO (g)	MEDIDA CASERA REFERENCIAL	PESO MÍNIMO (g)
BEBIBLE/ MAZAMORRA	CEREAL Y/O MENESTRA Y/O TUBERCULO Y/O FRUTA CON O SIN POA	Bebible/Mazamorra (ml)	1 cucharón	250	1 1/4 cucharón	300
		Tostiada	1 paquete	28	1 paquete	32
		Galleta de agua	1 paquete	40	1 paquete	45
		Galleta de soda	1 paquete	26	1 paquete	34
		Galleta Regional: Quinoa, Kiwicha, rosquitas, entre otras	1 paquete	40	1 paquete	45
		Hojuelas de cereal (kiwicha, trigo, avena y maíz)	1 bolsita	35	1 bolsita	40
		Cancha, maíz mote, entre otros	1 porción	60	1 porción	90
		Cachanga de Quinoa o Cachanga de Trigo - Toctoche	1 unidad	35	1 unidad	35
		Torreja de maíz, entre otros	1 unidad	40	1 unidad	40
		Arroz o trigo para segundo	1 cucharita bocona	100	1 1/4 cucharita bocona	130
COMPONENTE SÓLIDO: GALLETA Y OTROS CON ACOMPANAMIENTO/SEGU NDOS	CEREAL	Fideos para segundo	3/4 cucharita servidora de tallarines	120	1 cucharita servidora de tallarines	150
		Guiso de Trigo	1/2 cucharón de aluminio	150	3/4 cucharón de aluminio	180
		Conserva de pescado, carne de res, entre otros	1 cucharita sopera	20	1 cucharita sopera colmada	25
		Conserva de vísceras : bofe, higado, sangrecita, entre otras	1 cucharita sopera	20	1 cucharita sopera colmada	25
		Conserva de carne de pollo, entre otros	1/2 cucharita sopera	10	1 cucharita sopera	20
		Chalona, charqui, cecina entre otros	1/2 cucharita sopera	10	3/4 cucharita sopera	15
		Conserva de pescado, carne de res, entre otros para segundo	1 cucharita sopera colmada	25	1 1/2 cucharita sopera	30
		Conserva de vísceras para segundo : bofe, higado, sangrecita entre otras	1 cucharita sopera colmada	25	1 1/2 cucharita sopera	30
		Conserva de carne de pollo para segundo	3/4 cucharita sopera	20	1 cucharita sopera colmada	25
		Otros untables	1 cucharita sopera	10	1 cucharita sopera	10
ACOMPANANTE: PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL (POA)	ACOMPANANTE: DERIVADO LÁCTEO	Manjarblanco	1 cucharita sopera	14	1 cucharita sopera	14
		Mantequilla	1 cucharita ras	10	1 cucharita ras	10
		Aceituna (Sin pepa)	3 unidades medianas	24	3 unidades medianas	24
ACOMPANANTE: FRUTA	ACOMPANANTE: FRUTA					

POA: PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL

(1) PESO MÍNIMO ESTIMADO Y MEDIDA CASERA APROXIMADA EN BASE A SEGUNDA ETAPA DE VALIDACION DE RECETAS EN 8 UT (LAMBAYEQUE, LORETO, CAJAMARCA, LA LIBERTAD, CUSCO, AYACUCHO, AREQUIPA, UCAYALI)

**Nota: Los pesos mínimos detallados en esta tabla deberán corresponder a lo indicado en las Fichas Técnicas de Producción de recetas.**





PERÚ

Mínisterio de Desarrollo  
e Inclusión Social

Viceministerio  
de Prestaciones Sociales

Programa Nacional  
de Alimentación Escolar  
QALI WARMA

“Año de Inversión para el Desarrollo Rural y Seguridad Alimentaria” “Año de la inversión para el desarrollo rural y la seguridad alimentaria”

# ANEXO N°3

**TABLA DE SERVIDO DE ALIMENTOS - ALMUERZOS  
PARA LA MODALIDAD PRODUCTOS**

N°	TIPO DE	GRUPO DE ALIMENTO	TIPO DE PREPARACIÓN ALIMENTO	INICIAL		PRIMARIA		
				MEDIDA CASERA	PESO MÍNIMO <sup>1</sup> (g)	MEDIDA CASERA	PESO MÍNIMO <sup>1</sup> (g)	
1	CEREAL + POA	CEREAL	FIDEOS TALLARIN	1 1/4cuchara servidora de tallarines	200	2 cucharas servidoras de tallarines	300	
		POA (CONSERVA DE PESCADO,CARNE DE RES,POTA, VISCERAS, ETC).	EN SALSA	3/4 cuchara bocona	50	1 cuchara bocona colmada	80	
						250		380
		CEREAL	FIDEOS TALLARIN	1 1/4cuchara servidora de tallarines	200	2 cucharas servidoras de tallarines	300	
		POA (CONSERVA DE CARNE DE POLLO,ETC)	EN SALSA	1/2 cuchara bocona	40	1 cuchara bocona al ras	60	
						240		360
		CEREAL	ARROZ CHAUFA/ARROZ A LA JARDINERA/TRIGO/QUINUA, ETC.	2 cucharas boconas	200	2 1/2 cucharas boconas	250	
		POA (CONSERVA DE PESCADO,CARNE DE RES,POTA, VISCERAS, ETC)	GUISO	3/4 cuchara bocona	50	1 cuchara bocona colmada	80	
						250		330
		CEREAL	ARROZ CHAUFA/ARROZ A LA JARDINERA/TRIGO/QUINUA, ETC.	2 cucharas boconas	200	2 1/2 cucharas boconas	250	
		POA (CONSERVA DE CARNE DE POLLO,ETC)	GUISO	1/2 cuchara bocona	40	1 cuchara bocona al ras	60	
						240		310
		CEREAL	ARROZ CHAUFA/ARROZ A LA JARDINERA/TRIGO/QUINUA, ETC.	2 cucharas boconas	200	2 1/2 cucharas boconas	250	
		POA (CHALONA,CHARQUI,CECINA,ETC)	GUISO	1/3 cuchara bocona	30	1/2 cuchara bocona	45	
						230		295
		CEREAL	GRANEADO	2/3 cuchara bocona	80	1 1/2 cuchara bocona	150	
		CEREAL	GUISO (FIDEO,MAIZ)	1/2 cuchara servidora de tallarines	90	3/4 cuchara servidora de tallarines	120	
		POA (CONSERVA DE PESCADO,CARNE DE RES,POTA, VISCERAS, ETC)	GUISO	3/4 cuchara bocona	50	1 cuchara bocona colmada	80	
						220		350
		CEREAL	GRANEADO	2/3 cuchara bocona	80	1 1/2 cuchara bocona	150	
CEREAL	GUISO (FIDEO,MAIZ)	1/2 cuchara servidora de tallarines	90	3/4 cuchara servidora de tallarines	120			
POA (CONSERVA DE CARNE DE POLLO,ETC)	GUISO	1/2 cuchara bocona	40	1 cuchara bocona al ras	60			
				210		330		
2	CEREAL + TUBÉRCULO + POA	CEREAL	GRANEADO	2 cucharas boconas	200	2 1/2 cucharas boconas	250	
		TUBÉRCULO	GUARNICION	1/3 cucharón	70	1/2 cucharón	90	
		POA (CONSERVA DE PESCADO,CARNE DE RES,POTA, VISCERAS, ETC).	GUISO	3/4 cuchara bocona	50	1 cuchara bocona colmada	80	
						320		420
		CEREAL	GRANEADO	2 cucharas boconas	200	2 1/2 cucharas boconas	250	
		TUBÉRCULO	GUARNICION	1/3 cucharón	70	1/2 cucharón	90	
		POA (CONSERVA DE CARNE DE POLLO,ETC)	GUISO	1/2 cuchara bocona	40	1 cuchara bocona al ras	60	
				310		400		
2	CEREAL + MENESTRA + POA	CEREAL	GRANEADO	1 1/3 cuchara bocona colmada	130	2 cucharas boconas colmadas	220	
		MENESTRA	ADEREZADA	2/3 cucharón	120	1 cucharón	180	
		POA (CONSERVA DE PESCADO,CARNE DE RES,POTA, VISCERAS, ETC).	GUISO	1/2 cuchara bocona	30	3/4 cuchara bocona	50	
						280		450
		CEREAL	GRANEADO	1 1/3 cuchara bocona colmada	130	2 cucharas boconas colmadas	220	
		MENESTRA	ADEREZADA	2/3 cucharón	120	1 cucharón	180	
		POA (CONSERVA DE CARNE DE POLLO,ETC)	GUISO	1/2 cuchara bocona	30	3/4 cuchara bocona	40	
						280		440
		CEREAL (ARROZ)	GRANEADO	1 1/3 cuchara bocona colmada	130	2 cucharas boconas colmadas	220	
MENESTRA	ADEREZADA	2/3 cucharón	120	1 cucharón	180			
POA (CHALONA,CHARQUI,CECINA,ETC)	GUISO	1/3 cuchara bocona	20	1/2 cuchara bocona	30			
				270		430		

POA: PRODUCTO DE ORIGEN ANIMAL

(1) PESO MÍNIMO ESTIMADO Y MEDIDA CASERA APROXIMADA EN BASE A SEGUNDA ETAPA DE VALIDACION DE RECETAS EN 8 UT (LAMBAYEQUE, LORETO, CAJAMARCA, LA LIBERTAD, CUSCO, AYACUCHO, AREQUIPA, UCAYALI)

Nota: Los pesos mínimos detallados en esta tabla deberán corresponder a lo indicado en las Fichas Técnicas de Producción de recetas.

