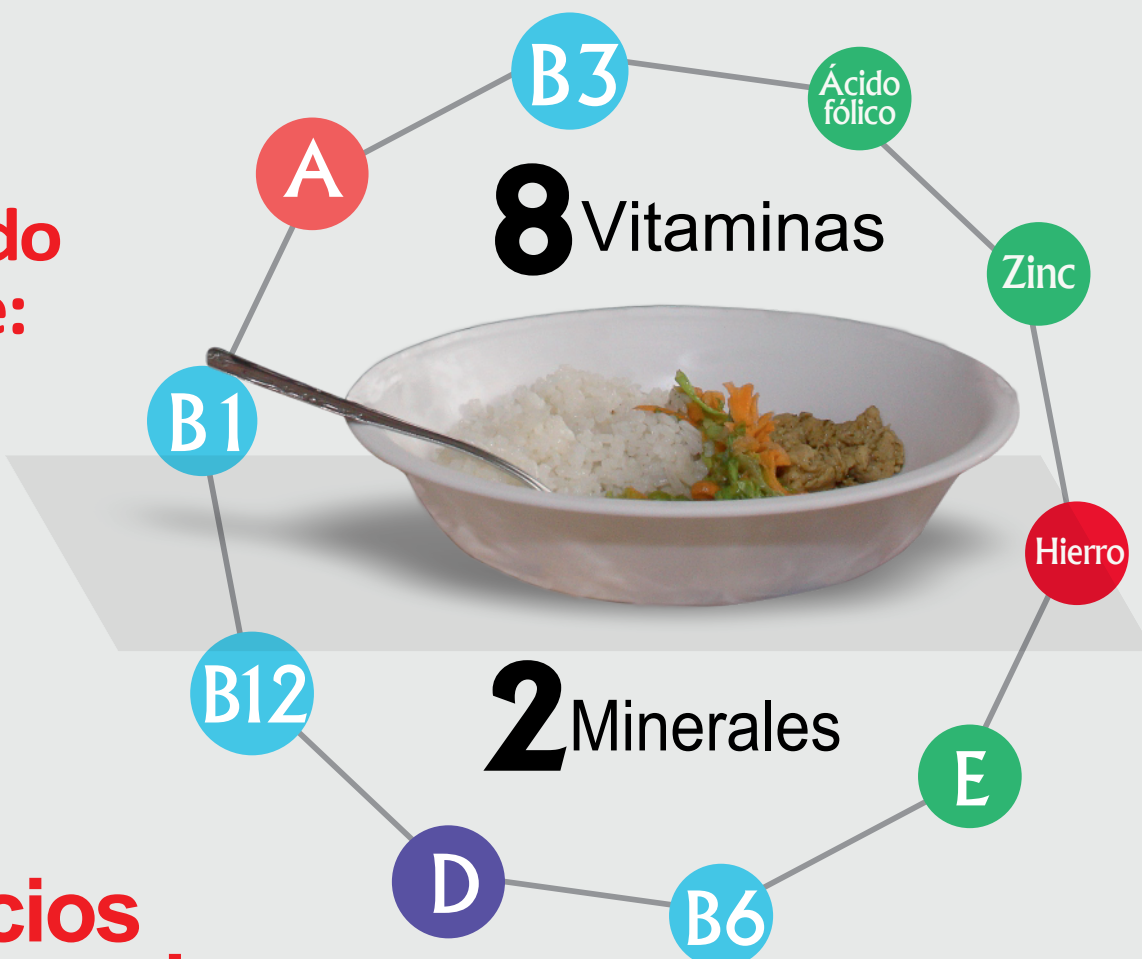


VALOR NUTRITIVO DEL ARROZ FORTIFICADO

El arroz fortificado es el arroz común al que se le ha agregado nutrientes que nuestro cuerpo necesita, es decir granos de arroz con vitaminas y minerales. Esto mejora la nutrición de la población y ayuda a reducir la probabilidad de contraer enfermedades.



El arroz fortificado contiene:



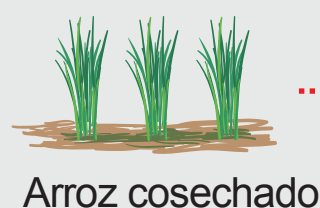
Las vitaminas y minerales **NO** alteran el **sabor, color, ni olor** de las preparaciones.

Beneficios de consumir arroz fortificado

- ✓ Contribuye a prevenir la **anemia**.
- ✓ Ayuda al buen **funcionamiento del organismo**.

- ✓ Produce **energía** para realizar diversas actividades.
- ✓ Mejora las **defensas**, disminuye el riesgo de sufrir **enfermedades**.

Proceso de fortificación



El arroz con cáscara se procesa en molinos



Qali Warma ha incorporado arroz fortificado a los desayunos y almuerzos de los escolares.