



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



Programa Nacional de Alimentación Escolar Comunitaria



Wasi Mikuna

Recomendaciones Lluvias intensas

2025



PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



Lluvias intensas

Las lluvias tienen una mayor intensidad en la costa norte, centro y sur del Perú durante el Fenómeno El Niño, el cual es un fenómeno océano- atmosférico caracterizado por el calentamiento de las aguas superficiales del Océano Pacífico Central o frente a las costas de Ecuador y Perú, que provocan el incremento de la nubosidad, y a su vez genera lluvias intensas principalmente en la región tropical (Ecuador y norte del Perú).

Fuente:

<https://www.gob.pe/institucion/indeci/campa%C3%B1as/86944-preparados-ante-lluvias-intensas>





PERÚ

Ministerio
de Desarrollo
e Inclusión Social



Conoce algunos términos

Lluvias intensas: es una precipitación líquida de agua constante e intensa.

Aluvión: es una violenta corriente de lodo que transporta de manera rápida rocas de gran tamaño y arrasa todo a su paso.

Huaico: es un término de origen peruano derivado de la palabra quechua “huayco”, que significa quebrada, y está referida a un aluvión de magnitudes ligeras a moderadas, que se registra con frecuencia en las cuencas hidrográficas del país, generalmente durante el período de lluvias.

Derrumbe: caída repentina de una porción de suelo, roca o material inestable. El derrumbe suele darse por la presencia de fallas o grietas en la tierra. Generalmente ocurren en lugares empinados o con mucha pendiente.

Deslizamiento: Movimiento en el cual un volumen de tierra, roca y material inestable se desplaza ladera abajo a través de una superficie de rotura curva o plana.

Inundación: desbordes de las aguas de los ríos, lagos y mares que cubren temporalmente los terrenos bajos, los cuales se conocen como zonas inundables. Suelen ocurrir debido a lluvias intensas, marejadas y tsunamis.

Tormenta eléctrica: es una lluvia que se caracteriza por la presencia de rayos, relámpagos y truenos (efecto sonoro), que pueden ser muy peligrosos si las personas se encuentran sin refugio.

Fuente:

<https://www.gob.pe/institucion/indeci/campa%C3%B1as/86944-preparados-ante-lluvias-intensas>



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social



Programa Nacional de Alimentación Escolar Comunitaria



Prepárate, actúa, apoya

Medidas de preparación ante lluvias intensas

Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=cTm2FYEAUhA>

PERÚ Ministerio de Defensa

INDECI INDIENSA CIVIL, UNAS DE SOCIO

Donde PUNCHE y ganamos todos PERÚ

PREPARADOS ANTE LLUVIAS INTENSAS


www.gob.pe/indeci

PREPÁRATE

Elabora tu Plan Familiar de Emergencia e infórmate sobre cuáles son las zonas más vulnerables de tu comunidad o aquellas afectadas recurrentemente en la temporada de lluvias intensas.

No habites zonas expuestas a inundaciones, huaicos y otros peligros.

ACTÚA

Pon en práctica tu Plan Familiar de Emergencia.

Si es necesario, evacúa inmediatamente a zonas seguras con tu mochila para emergencia. De preferencia usa tu mascarilla.

Aléjate y no cruces zonas inundadas, ríos, cauces de quebradas o laderas de cerros o montes.

APOYA

Organízate con tus vecinos y autoridades para participar en las labores de rehabilitación.

Apoya a las personas damnificadas o afectadas prestando especial atención personas con discapacidad, adultos mayores o niñas y niños, que lo requieran.

105 **106** **115** **116** **119**

www.gob.pe/indeci

Síguenos en nuestras redes sociales:

