



PERÚ

Ministerio  
de Desarrollo  
e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR



Gobierno del Perú



BICENTENARIO  
DEL PERÚ  
2021 - 2024

# DIFUSIÓN DE ACCIONES DE LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES 2022

---

Programa Nacional de Alimentación Escolar Qali Warma

2023



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR



Gobierno del Perú



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024

¡Este 2022, continúa la preparación y vuelve la evacuación!

# PREPARÁNDONOS

#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **31 DE MAYO 10:00 A.M.**

**Importante:**  
¡Recuerda usar mascarilla y respetar la distancia social en todo momento!

**PREPÁRATE**  
Identifica los peligros en tu localidad y organízate con tus autoridades. Repasa el Plan Familiar de Emergencia, si no tienes uno, ¡es momento de elaborarlo!

**PARTICIPA**  
Ten en cuenta estos tres pasos durante el simulacro:

<b>PASO 1</b> El simulacro inicia con el sonido de bocinas, campanas, silbatos u otro similar, este sonido representa la alarma que indica la proximidad de un peligro.	<b>PASO 2</b> Evacuación ordenadamente utilizando las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa o punto de reunión.	<b>PASO 3</b> Sigue las indicaciones de la autoridad hasta el fin del ejercicio.
--	--	---

Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

18 de mayo, 2022

¡Este 2022, continúa la preparación y vuelve la evacuación!

# PREPARÁNDONOS

#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **31 DE MAYO 10:00 A.M.**

**Importante:**  
¡Recuerda usar mascarilla y respetar la distancia social en todo momento!

**PREPÁRATE**  
Identifica los peligros en tu localidad y organízate con tus autoridades. Repasa el Plan Familiar de Emergencia, si no tienes uno, ¡es momento de elaborarlo!

**PARTICIPA**  
Ten en cuenta estos tres pasos durante el simulacro:

<b>PASO 1</b> El simulacro inicia con el sonido de bocinas, campanas, silbatos u otro similar, este sonido representa la alarma que indica la proximidad de un peligro.	<b>PASO 2</b> Evacuación ordenadamente utilizando las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa o punto de reunión.	<b>PASO 3</b> Sigue las indicaciones de la autoridad hasta el fin del ejercicio.
--	--	---

Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

19 de mayo, 2022

¡Este 2022, continúa la preparación y vuelve la evacuación!

# PREPARÁNDONOS

#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **31 DE MAYO 10:00 A.M.**

Ante la ocurrencia de un sismo debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

**Acciones previas**

- Reconocer las zonas de seguridad internas e identificar las rutas de evacuación en los planos ubicados cerca a los ascensores.
- Si en tu área de trabajo labora una persona con alguna discapacidad, se deberá designar a un compañero para que lo asista durante y luego de la ocurrencia del sismo.

**Durante el sismo**

- Aléjate inmediatamente de las ventanas o mamparas de vidrio, tratando de protegerte la cabeza con ambas manos.
- Ubícate en una zona de seguridad interna o debajo de un escritorio.

**Después del sismo**

- Evacúa de forma ordenada hacia las zonas de seguridad externa.

**Recuerda** que la alarma sonará a las 10:00 a. m. por el lapso de un minuto representando al sismo, por lo que, durante este tiempo deberás ubicar tu sitio seguro y mantenerte resguardado. Inmediatamente después procederás a la evacuación.

Unidad de Comunicación e Imagen  
[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

25 de mayo, 2022



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR



Gobierno del Perú



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

ESCANEA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN.

**MOMENTO 1** Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

**MOMENTO 2** Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

**MOMENTO 3** Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

2 de agosto, 2022

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

**Conoce los 4 NO de la evacuación**

- NO gritar**
- NO correr**
- NO empujar**
- NO regresar**

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

3 de agosto, 2022

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

ESCANEA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN.

**MOMENTO 1** Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

**MOMENTO 2** Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

**MOMENTO 3** Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

4 de agosto, 2022





ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS  
**PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

RUTA DE EVACUACIÓN

ESCANEA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN

**MOMENTO 1** Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

**MOMENTO 2** Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

**MOMENTO 3** Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

5 de agosto, 2022

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS  
**PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

RUTA DE EVACUACIÓN

ESCANEA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN

**MOMENTO 1** Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

**MOMENTO 2** Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

**MOMENTO 3** Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

8 de agosto, 2022

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS  
**PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

RUTA DE EVACUACIÓN

ESCANEA AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN

**MOMENTO 1** Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

**MOMENTO 2** Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

**MOMENTO 3** Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

¡No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia!  
Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

10 de agosto, 2022



ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

RUTA DE EVACUACIÓN

ESCANEAR AQUÍ PARA MÁS INFORMACIÓN

MOMENTO 1: Mantente atento/a al sonido de bocinas, campanas o silbatos que avisan del inicio del simulacro.

MOMENTO 2: Evacúa con mascarilla por las rutas de evacuación hacia una Zona Segura externa.

MOMENTO 3: Respeta la distancia social y sigue las indicaciones de autoridades o voluntarios hasta el fin del simulacro.

No olvides elaborar o reparar tu Plan Familiar de Emergencia! Para más información, ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Fuente: Indeci

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022  
[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

12 de agosto, 2022



ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** | **LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.**

**Conoce los 4 NO de la evacuación**

- NO gritar
- NO correr
- NO empujar
- NO regresar

¡Hazlo bien e labora a la casa! El fin de la emergencia es el final del simulacro. Ingresa a: [www.gob.pe/indeci](http://www.gob.pe/indeci)

Grupo de Trabajo de la Gestión del Riesgo de Desastres del PNAEQW  
Lima, agosto de 2022  
[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

15 de agosto, 2022



**PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA**  
"La seguridad empieza en casa"

¿Qué es un Plan Familiar de Emergencia?

¡HEMOS LLEGADO A LA META!

INICIO

Cartilla de orientación adjunta a los comunicados



PERÚ Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social **QaliWarma** SIEMPRE con el pueblo BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS **PREPARADOS**  
#SimulacroNacional2022

**SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO** LUNES 15 DE AGOSTO 3:00 P.M.

Participa en el Simulacro Nacional Multipeligro. ¡No olvides elaborar o repasar tu Plan Familiar de Emergencia!

Síguenos en nuestras redes sociales:

- @MidisQaliWarma
- @MidisQaliWarma
- Youtube.com/qaliwarma
- @MidisQaliWarma

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)  
Teléfono: 01-2019360 | Línea gratuita: 0800-20-600  
Dirección: Av. Circunvalación Golf Las Inhas 206 - 208 (Cavay Prado Este)  
Piso 15 - Santiago de Surco

8 de agosto hasta el 15 de agosto.

PERÚ Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social **QaliWarma** SIEMPRE con el pueblo BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

**Organizados estamos más preparados**

Personas del Programa Nacional de Alimentación Escolar QaliWarma participando en el Simulacro Nacional Multipeligro.

Síguenos en nuestras redes sociales:

- @MidisQaliWarma
- @MidisQaliWarma
- Youtube.com/qaliwarma
- @MidisQaliWarma

[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)  
Teléfono: 01-2019360 | Línea gratuita: 0800-20-600  
Dirección: Av. Circunvalación Golf Las Inhas 206 - 208 (Cavay Prado Este)  
Piso 15 - Santiago de Surco

16 de agosto al 21 de agosto



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR



Gobierno del Perú



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024



Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

**Siempre**  
con el pueblo



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024

13 de octubre

## DÍA INTERNACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES

En Qali Warma nos preparamos para responder ante la posible ocurrencia de fenómenos naturales como sismos, inundaciones, entre otros, a fin de reducir el riesgo de desastres y garantizar la continuidad del servicio alimentario escolar.

Prepárate y actúa de manera organizada ante una emergencia o desastre, teniendo en cuenta los cinco pasos:



Fuente: Indeci



[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

GRUPO DE TRABAJO DE GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES - PNAEQW  
Lima, octubre de 2022

13 de octubre, 2022



Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

**Siempre**  
con el pueblo



BICENTENARIO DEL PERÚ  
2021 - 2024

## ¿QUÉ ES LA IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS (IPER)?

La identificación de peligros y evaluación de riesgos - IPER es la base del sistema de la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo, tiene como finalidad planificar actividades, así como elaborar estándares de seguridad, procedimientos y otras acciones en aras de gestionar los riesgos para prevenir o disminuir la cantidad de accidentes que puede tomar el personal.



[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS  
Lima, octubre de 2022

28 de octubre, 2022



PERÚ

Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

Siempre con el pueblo

BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

Lunes 7 de noviembre - 8:00 p. m.

### QALI WARMA PARTICIPA DEL SIMULACRO NACIONAL MULTIPLELIGRO

Si te encuentras en tu hogar, en el centro laboral u otro lugar, identifica las zonas seguras externas que se encuentren fuera del área de peligro y donde puedas ubicarte de manera temporal hasta que las autoridades señalen que ya no hay riesgo, para ello recuerda que es muy importante contar con un plan de emergencia familiar.

## Organizados estamos más **Preparados** ante diversos peligros



✓ EN EL HOGAR



✓ EN EL TRABAJO



✓ EN LA ESCUELA



✓ EN LOS ALMACENES



[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

GRUPO DE TRABAJO PARA LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES DEL PNAEQW  
Lima, noviembre de 2022

7 de noviembre, 2022



Gobierno del Perú



BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024



Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social

**QaliWarma**  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

Siempre con el pueblo

BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

ORGANIZADOS ESTAMOS MÁS

# PREPARADOS

## Conoce los 4 NO de la evacuación



**NO gritar**



**NO correr**



**NO empujar**



**NO regresar**

(Modificado elaborado e implementado Plan Familiar de Emergencia)  
Para más información, ingresa al [www.gob.pe/andeei](http://www.gob.pe/andeei)

Fuente: Incladi



[www.gob.pe/qaliwarma](http://www.gob.pe/qaliwarma)

GRUPO DE TRABAJO DE LA GESTIÓN DEL RIESGO DE DESASTRES DEL PNAEQW  
Lima, diciembre de 2022

5 de diciembre, 2022